

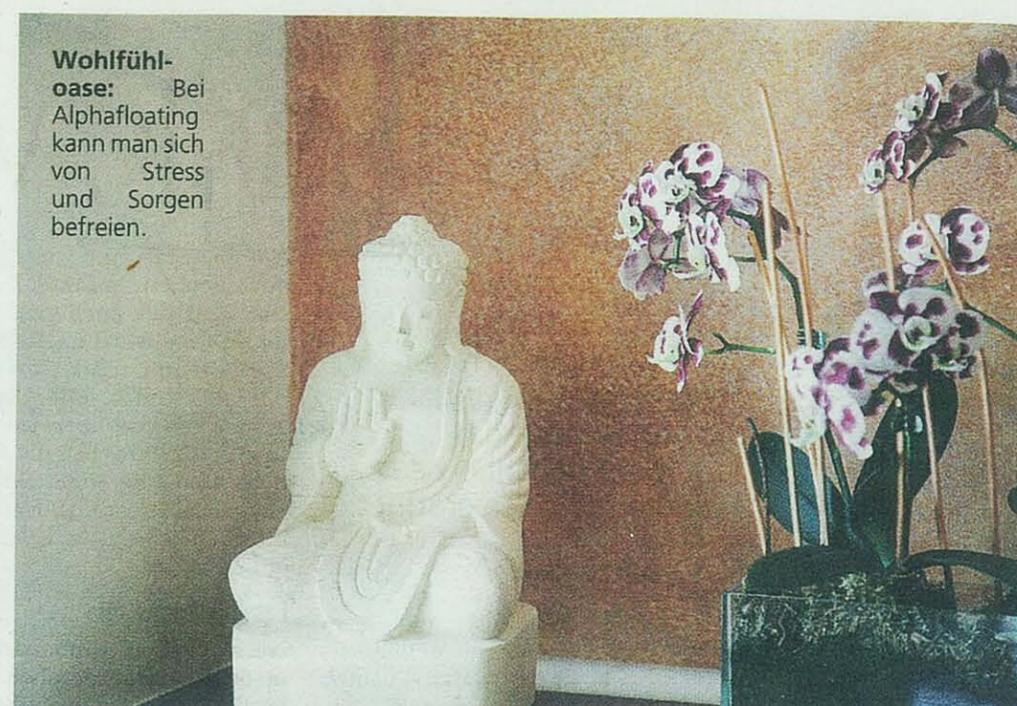
Idyllisch gelegen und mit traumhafter Gartenanlage: Alphafloating in Reifnitz.



Teamwork: Renate Sandhofer und ihr Geschäftspartner Helmut Steinbacher in ihrem Alphafloating-Studio.



Wohlfühl-oase: Bei Alphafloating kann man sich von Stress und Sorgen befreien.



# Ein sanftes Schweben, so wie im Toten Meer

In Renate Sandhofers und Helmut Steinbachers Alphafloating-Studio wird man in einen Zustand der Schwerelosigkeit versetzt. Die idyllische Oase der Entspannung befindet sich in Reifnitz am Wörthersee.

VON GUDRUN ZACHARIAS

Als die Zehen ins 37 Grad warme Wasser eintauchen, spürt man zunächst die angenehme Wärme. Nach und nach sinken Arme und Beine in das dezent beleuchtete Becken. Langsam legt man sich zurück – doch anstatt unterzugehen, treibt der Körper an die Oberfläche und wird vom Wasser getragen – ein Schwebzustand wie im Toten Meer. Dann geht das Licht aus – in

der Dunkelheit ist das einzig wahrnehmbare Geräusch das regelmäßige Klopfen des eigenen Herzens ... Alphafloating wurde vom US-amerikanischen Neurologen und Gehirnforscher Dr. John C. Lilly entwickelt. In einem mit salzhaltigem Wasser gefüllten Becken erlangt man dabei einen Zustand der Schwerelosigkeit. „Es ist ein Gefühl individueller Freiheit“, erzählt Renate Sandhofer begeistert. Zusammen mit Helmut Steinbacher hat die Unternehmerin in Reifnitz am

Wörthersee ein Floating-Studio entworfen, wie es in ganz Österreich einzigartig ist. „Wir wollten etwas Nachhaltiges schaffen, das unserer Philosophie entspricht. Beim Floaten

„ Bei Alphafloating kann man alles loslassen und den Alltag vergessen.“  
Renate Sandhofer

kommt man in einen reizfreien Zustand – man kann alles loslassen und den Alltag vergessen.“

### Pure Erholung

In ihrem Studio haben Sandhofer und Steinbacher zwei Alphafloating-Suiten eingerichtet, die deswegen so einzigartig sind, da sie sowohl mit modernster Technik als auch mit einem exklusiven Ruhebereich ausgestattet sind. Letzteren hat man nach der Behand-

lung ganz für sich alleine. Ein bequemer Massagesessel, Getränke und Pflegeprodukte sowie Musik und sanftes Licht sorgen für eine angenehme Atmosphäre. „Es ist wichtig, dass man nach der Behandlung Zeit und Ruhe hat, damit die Entspannung auch anhält“, erklärt Sandhofer. Neben Alphafloating werden in Reifnitz auch Massage-therapien wie etwa die chinesische ANMO-Massage und Yoga oder Qi-Gong-Seminare angeboten, betreut von Sport-

wissenschaftler Jürgen Klammer (der einige Zeit in einem Zen-Kloster verbrachte) und Energetiker Helmut Steinbacher. „Unser Programm wird sehr gut angenommen“, erzählt Letzterer begeistert. „Soeben haben wir einen Sponsorvertrag mit Harald Baumgartner, dem zweit-schnellsten Kärntner beim diesjährigen Ironman, abgeschlossen. Wir betreuen ihn, während er sich auf die Teilnahme beim Ironman auf Hawaii vorbereitet.“

Man muss jedoch kein Spitzensportler sein, um an Alphafloating Gefallen zu finden. Denn brauchen wir – gerade in Zeiten wie diese – nicht alle eine Oase der Entspannung?

### Info

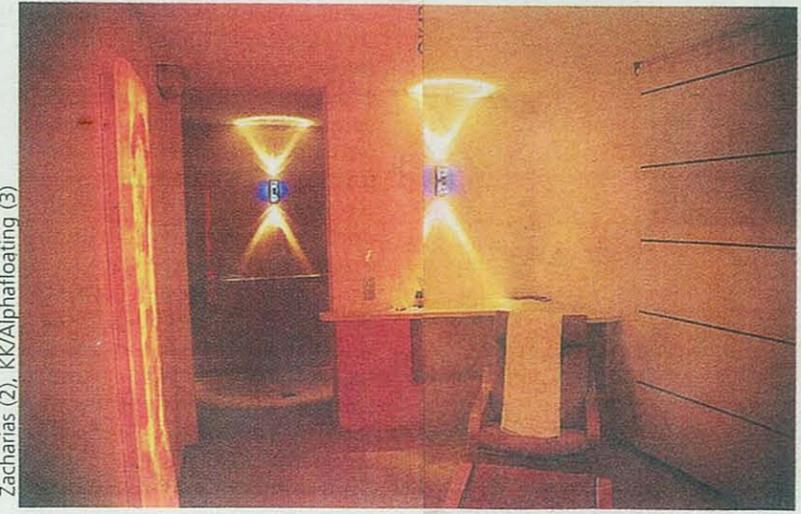
#### Alphafloating

- **Entwickelt** vom US-Neurologen Dr. John C. Lilly, löst Alphafloating Verspannungen, lindert Hautprobleme, bekämpft chronische Schmerzen, stärkt das Immunsystem und fördert die Gehirnfunktionen.
- **Die Behandlung** erfolgt in einem mit Salzwasser gefüllten Becken. Durch den hohen Salzgehalt entsteht eine Art von Schwerelosigkeit.
- **Einsteigerangebot:** dreimal zwei Stunden um 190 Euro. Infos unter [www.alphafloating.at](http://www.alphafloating.at).

### RENATE SANDHOFER

Geboren im Maltatal und aufgewachsen in Klagenfurt, absolvierte die Unternehmerin zunächst eine kaufmännische Lehre, um sich dann in den Bereichen Personalführung, Arbeits-, Sozialrecht und Management weiterzubilden. Als Laienrichterin war sie am Arbeitsgericht Klagenfurt tätig. 28 Jahre lang leitete sie die Abteilung Personal- und Finanzwesen bei der Firma KRAUS, zudem

arbeitete sie als Personalchefin bei Coca-Cola. Derzeit ist die Klagenfurterin geschäftsführende Gesellschafterin der Firma GESA, die sie nach einem Großbrand wiederaufbaute. Zudem ist Sandhofer Geschäftsführerin der Firma ALPHAFLOATING und sitzt im Aufsichtsrat der Sparkassen-Stiftung. Zu ihren Hobbys zählen Lesen, Schwimmen, Kochen und Yoga.



Zacharias (2), KK/Alphafloating (3)



Modernste Technik und höchster Komfort: Die Floating-Suiten hat man ganz für sich allein.



KK/Alphafloating (1)